

## INTRODUCCIÓN

El Síndrome de la Muerte Súbita del Lactante (SMSL) es la muerte inesperada de un niño aparentemente sano.



Su incidencia es de 1 caso cada 500 recién nacidos y actualmente es una de las causas más importantes de muerte en bebés entre 1 mes y 1 año de edad. Es imposible predecirla, ya que el primer síntoma que aparece es la muerte.

La apnea, o ausencia de respiración, es muy común en los recién nacidos y, evidentemente, es una de las preocupaciones de los padres recientes. La mayoría de veces, estas cortas apneas no tienen importancia, pero algunos bebés precisan una vigilancia especial.

La monitorización a domicilio es uno de los pocos métodos de prevención de la SMSL y, si bien no significa su curación, es un importante apoyo, tanto para los padres como para el pediatra.

## MONITOR DE APNEA PARA LACTANTES



Un monitor de apnea es una máquina portátil que se utiliza para vigilar a los bebés que aún tienen problemas menores con la respiración y la frecuencia cardíaca. Es muy poco común que a un bebé se le dé el alta del hospital para llevarlo a casa con este tipo de monitor.

Cuando el bebé tiene una frecuencia cardíaca o respiratoria que está por debajo de los límites establecidos en el monitor, se dispara una alarma. Este monitor es más pequeño y sencillo que los monitores usados en el ámbito hospitalario.

Los bebés que pueden ser enviados a casa con esta máquina son aquellos que presentan apnea severa o reflujo persistente, bebés con antecedentes familiares de SMSL o aquellos que necesiten un respirador u oxígeno en casa.

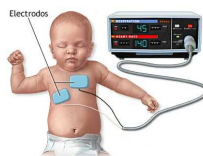
## UTILIZACIÓN DEL MONITOR

El monitor se puede fijar al tórax o al estómago del bebé ya sea con parches adhesivos (electrodos) o con un cinturón. La empresa entrena a los padres en el uso del monitor y da soporte para el monitor mismo. La cantidad de tiempo en que se requiere el monitor depende de cuántas alarmas se disparen.

Aunque el equipo de monitoreo puede variar en apariencia, la mayoría de los modelos contienen las siguientes características: luces de alarma, una alarma audible, un botón de reinicio, y un límite de alarma configurado por su médico.

### Colocación

1. Todos los días lave y seque el pecho de su bebé con agua y jabón suave. No use lociones de bebé o polvos en los sitios de los electrodos. Si aparece una irritación de la piel, consulte a su médico.



2. Ponga el cinturón en una superficie plana boca arriba.

3. Conecte los cables de contacto a los electrodos. El cable de contacto blanco (RA) es conectado al electrodo del costado derecho del pecho de su bebé. El cable de contacto negro (LA) es conectado al electrodo del costado izquierdo.

4. Coloque los electrodos sobre el cinturón con la cara suave mirando hacia arriba y los orificios para los cables de contacto apuntando hacia el fondo del cinturón. Los electrodos deben colocarse sobre el cinturón de tal manera que cuando el cinturón es enrollado alrededor de su bebé, cada electrodo estará en línea con el pecho, unos centímetros por debajo de la axila.

5. Enrolle el cinturón alrededor de su bebé. Solamente un dedo debería caber ajustadamente entre el pecho de su bebé y el cinturón. Un cinturón flojo causará falsas alarmas.

6. Conecte los extremos sueltos de los cables de contacto al cable del paciente de acuerdo al código de colores.

## CONSIDERACIONES PREVIAS

Cuando acondicione la habitación de su bebe, tenga en cuenta lo siguiente:

- Ponga el monitor sobre una cómoda o mesa firme al lado de la cuna. Asegúrese que la ubicación seleccionada le permita ver las luces de alarma cuando entre a la habitación.
- Mantenga el monitor lejos del alcance de los niños.
- Nunca debería usarse un cable de extensión para conectar el monitor.
- Coloque un teléfono para solicitar asistencia, en la habitación donde duerme su bebé, por si surgiese alguna emergencia.
- Tenga cerca del teléfono los números de emergencias y de su médico.
- No ponga el monitor sobre una superficie más alta que el bebe.

## SEGURIDAD, HIGIENE Y MANTENIMIENTO

- No usar trapos húmedos para limpiar el monitor pues la humedad puede dañar la cubierta.
- Aclarar los electrodos sólo con agua, una vez al día.
- Aclarar bien al bebé después del baño. No usar talco ni lociones en el lugar donde van a los electrodos, ya que pueden producir interferencias
- Asegúrese que podrá reaccionar en pocos segundos a una alarma. No se aleje demasiado.
- Si no está seguro que el equipo funciona correctamente, compruebe enseguida las funciones vitales del niño. No utilice el monitor bajo ningún concepto si sospecha que está defectuoso. Contacte con el instalador del equipo.
- Siga observando al paciente en caso de sospechar un error en el monitor hasta que pueda utilizar otro monitor o que haya sido revisado por el médico o por el suministrador especializado.
- Compruebe que puede escuchar la alarma y desde dónde se encuentra. Piense también en las actividades relacionadas con ruidos, como por ejemplo ducharse o utilizar la aspiradora.
- Tampoco debe cubrirse el indicador de alarma de con ningún tipo de objeto, para que así sea posible escucharla.
- Coloque todos los cables de forma que no se pueda tropezar con ellos, ni puedan enrollarse en el niño.
- No colocar el equipo cerca de la cabeza del paciente para evitar posibles lesiones acústicas por las alarmas sonoras.
- No use el monitor cerca de campos electromagnéticos fuertes (ordenadores, microondas, teléfonos móviles...)

## PROBLEMAS CON LAS ALARMAS

Si experimenta alarmas y su bebé está bien es probable que experimente falsas alarmas, así que trate lo siguiente:

1. Limpie el pecho de su bebé.
2. Limpie los parches.
3. Reaplique el cinturón ceñidamente.
4. Reajuste la sensibilidad del dial, si su monitor tiene uno.
5. Cambie los cables y revise todas las conexiones.
6. Intente usar un tomacorriente distinto.

## MEDIDAS DE SEGURIDAD

- El monitor es un medio de supervisión pero NO es un aparato salvavidas. Su bebé debe ser controlado por el monitor mientras duerme y siempre que no lo este mirando, a no ser que su médico indique otra cosa. Mientras su bebé esta siendo controlado por el monitor, Ud. Debe permanecer lo suficientemente cerca para responder a una alarma en 10 segundos.

- No confíe totalmente en el monitor. Siempre revise su bebé primero.
- Mantenga el teléfono cerca.
- Revise el protocolo de resucitación cardiopulmonar periódicamente.
- Explique el funcionamiento del equipo y su propósito a familiares y cualquier persona que se quede al cuidado del niño.
- Asegúrese que el monitor pueda oírse desde cualquier lugar de la casa.
- Cuando tome una ducha o tenga en marcha un aparato ruidoso, tal como la aspiradora o el lavaplatos, disponga que alguien escuche el monitor.
- Si su bebé tiene un episodio que requiere estimulación, siga las instrucciones provistas por su médico.

Llámenos si:

- Experimenta problemas con el monitor.
- Necesita accesorios de repuesto.
- Se muda, cambia su número telefónico o se va de viaje.
- Si tiene preguntas sobre el funcionamiento del monitor, accesorios o nuestro servicio.